



Menu multisaïson 1- Semaine du 21 au 25 avril 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céréales Lait	Pain aux bananes et caroube Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies
	Poulet à la sauce tomate Orge pilaf Pois verts Pêches Lait	Filets de porc BBQ Riz aux légumes Brocoli et chou-fleur Sorbet maison Lait	Macaroni à la mexicaine Salade de carottes Salade de fruits Lait	Omelette aux épinards Pommes de terre à la grecque Navet et rabiole Gâteau à la mélasse Lait
	Fruits Lait	Fruits Yogourt	Crudités Trempelette au fromage	Lait et méli-mélo (pains, muffins et biscuits)

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaïson 2- Semaine du 28 avril au 2 mai 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies	Muffins aux framboises Lait	Pain aux dattes Lait	Barres granola Lait
Poulet à la chinoise Couscous Salade de chou	Porc bourguignon Salade de quinoa Concombres	Spaghetti sauce Végétarienne au tofu et aux légumineuses Salade césar	Soupe aux légumes « Mc Muffin » œuf, jambon et fromage	Casserole de thon et pommes de terre Salade de tomates
Compote de fruits	Croustade aux pommes	Crème glacée	Poires	Gâteau aux carottes
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Biscuits thé social	Biscuits aux bananes Lait	Fruits Craquelins	Fruits Yogourt	Triscuit Hummus

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaïson 3- Semaine du 5 au 9 mai 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Smoothies	Céréales Lait	Galettes blanches Lait	Pain aux bleuets Lait	Muffins aux carottes Lait
Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres	Boulettes de bœuf haché et ananas Riz Salade française	Crème de légumes Croissants de blé au poulet	Nouilles chinoises au tofu Crudités	Pâté au saumon sans croûte Salade de brocoli et chou-fleur
Sorbet maison	Compote de pommes	Pêches	Yogourt Biscuits	Gâteau au gruau
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Yogourt	Tostitos maison Trempelette aux haricots blancs	Fruits Méli-mélo (pains, muffins et biscuits)	Fruits Lait	Biscottes Fromage à la crème

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaïson 4- Semaine du 12 au 16 mai 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Barres aux courgettes Lait	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait
Émincé de poulet Couscous Carottes et piments	Pennes gratinées Salade César	Omelette au fromage et brocoli $\frac{1}{2}$ Bagel de blé entier Salade de légumineuses	Pâté chinois au bœuf et aux lentilles Betteraves	Pain de jambon Riz Bâtonnets de légumes (navets, rabioles et carottes)
Poires	Compote de pommes	Salade de fruits	Biscuits au gruau	Carrés aux dattes
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Fruits Yogourt	Fruits Lait	Fruits Biscuits thé social	Crudités Hummus	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Céréales Lait	Gâteau aux bananes Lait	Muffins aux fraises et aux canneberges Lait	Pain aux pêches Lait
	Soupe à l'orge Sandwich au jambon	Pain de viande aux tomates Pommes de terre pilées Concombres	Filet de porc au sirop d'érable Salade de couscous Chou-fleur	Spaghetti chinois au poulet Galettes de légumes
	Pêches	Croustade aux framboises	Sucettes glacées au yogourt	Carrés aux rice krispies
	Lait	Lait	Lait	Lait
	Confiture de fruits Pain Melba	Œuf à la coque Jus de légumes	Crudités Tremlette au fromage	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaïson 6- Semaine du 26 au 30 mai 2025

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Biscuits aux carottes Lait	Smoothies	Muffins aux bananes et à la mélasse Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Pain aux courgettes Lait
Porc à la chinoise Riz Salade de chou	Bœuf haché en sauce Pommes de terre pilées Maïs en grain	Poulet en casserole Couscous Macédoine de légumes (navets, rabioles et carottes)	Jus de légumes Tortilla aux œufs et aux légumes Salade d'orzo	Croquettes de thon Sauce mayonnaise et moutarde de Dijon Carottes et fèves
« Pops » au yogourt	Poires	Brownies santé	Sorbet maison	Galettes à l'avoine
Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Tostitos maison Trempelette aux haricots blancs et salsa	Yogourt Biscuits	Fruits Fromage	Crudités et trempelette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation